



**ski  
freunde  
bodnegg e.V.**  
ski- und snowboardschule

# Kinder + Jugend-Skikurs

**Kurs 1 + 2 ab 5 Jahre,  
Kurs 3 erst ab 6 Jahre möglich**

## Kursgebühren:

**Kinder und Jugendliche von 5 bis 14 Jahre**

Mitglieder 42 EUR

Nichtmitglieder 50 EUR

**Jugendliche ab 14 Jahre**

Mitglieder 52 EUR

Nichtmitglieder 62 EUR

**Tageskarten:** alle Kursteilnehmer erhalten  
ermäßigte Tageskarten

**Buskosten:** ca. 55 EUR

Kursgebühren, Buskosten, Tageskarten werden abgebucht. Bei kurzfristigen Absagen müssen wir die Kosten für den Bus und Kurs berechnen.

**Hinweis:** bei der Gruppeneinteilung vor Ort können nicht alle individuellen Wünsche berücksichtigt werden!

**Anmeldung:** Formular ausfüllen und am besten umgehend abschicken  
**Anmeldungen werden in der Reihenfolge des  
Eingangs berücksichtigt.**

**Abfahrtzeit:** Bodnegg, Sporthalle; 7.20 Uhr, nach Schetteregg

**Treffpunkt:** für Selbstfahrer in Schetteregg – Treffpunkt 9.00 Uhr  
Kurs 1A und 1B am Anfängerlift (unten rechts)  
Kurs 2 - 5 oben links am Platz beim Tellerlift.

**Wurstverkauf:** Ob es auch dieses Jahr ein Wurstverkauf gibt, wird noch kurzfristig bekannt gegeben.

**Ansprechpartner:** Markus Bernhart, Tel: 07520-956660

**Aktuelle Info siehe:** [www.skifreunde-bodnegg.de](http://www.skifreunde-bodnegg.de)

## Kurs-Termine:

**Samstag, 21.01.23**

**Sonntag, 22.01.23**

**Samstag, 28.01.23**





# Einteilung Skifahrer Schetteregg

## **Kurs 1A – Anfänger**

Was muss ich können: Nichts.  
Was erwartet mich: Eine nette Gruppe und ein geduldiger Skilehrer. Wir gewöhnen uns an die Ausrüstung, lernen verschiedene Aufstiegsarten, Wenden auf Ski, Schussfahren, Bogenfahren und natürlich das richtige Liften. Und nun beginnt der Spaß erst richtig: Abfahrten in der Gruppe.

## **Kurs 1B – Fortgeschrittene Anfänger**

Was muss ich können: Liften und sicheres Bremsen.  
Was erwartet mich: wie Kurs 1

## **Kurs 2 – Beginnende Skifahrer**

Was muss ich können: Ich kann Liften, einfache Abfahrten und anhalten. Einen Tag Skifahren halte ich gut durch.  
Was erwartet mich: Wir werden die Pflugstellung in Richtung parallele Skiführung abbauen, lernen unsere Stöcke richtig einzusetzen und fangen an rhythmisch zu schwingen. Dabei meistern wir auch schon etwas steilere Hänge.

## **Kurs 3 – Gute Skifahrer**

Was muss ich können: Ich fahre mit weitest gehender paralleler Skiführung und Stockeinsatz, bewältige dabei auch längere und steilere Abfahrten locker.  
Was erwartet mich: Wir lernen den Ski auf der Kante zu fahren, unsere Schwünge werden immer kürzer und die Abfahrten immer steiler und länger. Wir werden verschiedene Schwünge ausprobieren, wobei einer davon sicher dein Lieblingsschwung wird!

## **Kurs 4 – Sehr gute Skifahrer**

Was muss ich können: Ich kann Umsteige- und Parallelschwingen bis hin zum Kurzschwung, lange und steile Abfahrten liebe ich.  
Was erwartet mich: Wir werden deine Schwungsteuerung bis zum schneidenden Steuern verbessern und Erfahrungen im Bereich Buckelpiste und Tiefschnee holen.

## **Kurs 5 – Köhner**

Was muss ich können: Ich habe eine gute Schwungsteuerung und fahre auch im ungespurten Schnee und in der Buckelpiste.  
Was erwartet mich: Wir werden dein Fahrkönnen verbessern bis du das Gefühl hast, jetzt fahre ich besser als mein Skilehrer.

# Skikurse Schetteregg 2023

An: **Markus Bernhart**  
**Seers 2**  
**88285 Bodnegg**

## Anmeldung/ Einzugsermächtigung

**(Kinderskikurse: Kurs 1 + 2 ab 5 Jahre, Kurs 3 ab 6 Jahre)**

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE7500000704585

.....  
Name

.....  
Telefon

.....  
Straße

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
E-Mail-Adresse

.....  
Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Kurs-Nr.

.....  
Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Kurs-Nr.

.....  
Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Kurs-Nr.

Busfahrt gewünscht:                      Ja                       Nein

Die Kosten entnehmen Sie bitte der diesjährigen Ausschreibung.

SEPA - Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich die Skifreunde Bodnegg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Skifreunde Bodnegg e.V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei, die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....  
Kontoinhaber

.....  
Kreditinstitut (Name u. BIC)

DE.....  
IBAN

.....  
Datum, Unterschrift Kontoinhaber,  
(unter 18 Jahren ist die Unterschrift der Eltern erforderlich)